

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т.А.

14 сентября 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вазы Муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Вазы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖУ			
Завтрак 1						
5,06	0,53	23,53	113	Бутиерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						

Завтрак 2						
1,8	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

Обед						
0,85	3,05	5,7	97	Зеленый горошек консервированный	010	3,50
2,48	5,28	8,38	113	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	180	10,80
3,06	7,13	15,88	255	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,84
18,55	26,4	62,75	550	Крокеты с соусом	050/40	15,01
0,66		21,01	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,99	42,5	138,01	1 184,7	Итого	630	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						

Полдник						
1,9	1,65	10,09	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	25,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	252	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 32,26						

Ужин						
27,1	36,48	38,58	783	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	17,53
0,24	0,08	25,98	102	Компот из свежих ябллок	180	3,54
10,06	23,92	1,8	286	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1 131	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,07						

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./